

Mahasiswa KKN UMMAT Kelompok 6 Desa Pohgading Selenggarakan "Sosialisasi Pencegahan Stunting" Di Aula Posyandu Gubuk Timur



Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Muhammadiyah Mataram (UMMAT) Kelompok 6 Desa Pohgading berhasil melaksanakan kegiatan Sosialisasi Pencegahan Stunting sebagai salah satu program kerja dalam rangkaian kegiatan KKN. Kegiatan tersebut diselenggarakan di Kantor Desa Pohgading dan dihadiri oleh berbagai unsur masyarakat, di antaranya ibu hamil, ibu yang memiliki balita, kader Posyandu, serta perangkat desa.

Kegiatan ini mengusung tema "**Kenali Stunting, Cegah Sejak Dini, Wujudkan Anak Tumbuh Optimal**" sebagai bentuk komitmen dalam mendukung upaya peningkatan kualitas kesehatan masyarakat, khususnya kesehatan ibu dan anak. Sosialisasi ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman serta kesadaran masyarakat mengenai pentingnya pencegahan stunting sejak masa kehamilan hingga periode emas pertumbuhan anak pada usia balita.

Melalui kegiatan tersebut, peserta memperoleh edukasi mengenai berbagai upaya pencegahan stunting, meliputi pentingnya pemenuhan gizi seimbang bagi ibu hamil dan anak, pemeriksaan kehamilan secara rutin sebagai langkah deteksi dini terhadap kondisi kesehatan ibu dan janin, pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan, penyediaan Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) yang bergizi dan sesuai dengan kebutuhan anak, serta penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam kehidupan sehari-hari. Materi yang disampaikan diharapkan dapat menjadi bekal bagi masyarakat dalam menerapkan pola asuh dan pola hidup yang mendukung tumbuh kembang anak secara optimal, sehingga risiko terjadinya stunting dapat diminimalkan sejak dini.



Selama kegiatan penyuluhan berlangsung, para peserta menunjukkan antusiasme yang tinggi dalam mengikuti setiap rangkaian materi yang disampaikan oleh narasumber. Hal tersebut terlihat dari perhatian peserta selama pemaparan materi, partisipasi aktif dalam sesi diskusi, serta banyaknya pertanyaan yang diajukan terkait penyebab, faktor risiko, dampak, dan upaya pencegahan stunting. Interaksi yang terjalin antara narasumber dan peserta menciptakan suasana pembelajaran yang komunikatif dan kondusif, sehingga materi yang disampaikan dapat dipahami dengan lebih baik oleh seluruh peserta.

Melalui kegiatan ini, Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Muhammadiyah Mataram Kelompok 6 Desa Pohgading berharap dapat memberikan kontribusi nyata dalam mendukung program pemerintah untuk menurunkan angka stunting. Selain itu, kegiatan ini diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan, kesadaran, dan kepedulian masyarakat mengenai pentingnya menjaga kesehatan ibu dan anak, pemenuhan gizi seimbang, serta penerapan pola hidup sehat sebagai upaya pencegahan stunting sejak dini.

Besar harapan bahwa kegiatan penyuluhan ini dapat menjadi langkah awal dalam membangun kesadaran masyarakat akan pentingnya pencegahan stunting secara berkelanjutan. Dengan adanya kolaborasi antara masyarakat, tenaga kesehatan, pemerintah desa, dan berbagai pihak terkait, diharapkan dapat terwujud generasi Desa Pohgading yang sehat, cerdas, berkualitas, dan berdaya saing sebagai bagian dari upaya mewujudkan visi Indonesia Emas 2045.